меры безопасности на льду

* При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни. ***Проверять прочность льда ударами ноги категорически запрещается.*** Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвратиться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Выход на лед в местах, где выставлены запрещающие знаки, не допускается.

* Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где есть быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи, вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т. п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее **7** сантиметров.

* При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии **5 - 6** метров и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие. Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

* Пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее **12** сантиметров, а при массовом катании - не менее **25** сантиметров.

* При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть **5 - 6** метров.

Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

* Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной **12 - 15** метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом **400 -500** граммов, а на другом изготовлена петля.

Запомните! В начале зимы наиболее опасна середина водоема.

В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи сливных труб, под мостами

Если человек попал в полынью:

Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей.

Найдите длинный шест, лыжу, веревку или длинный шарф. Завяжите на конце веревки узел

. Постарайтесь приблизиться к полынье по следам, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком

Не доползая до края, подайте пострадавшему шест, лыжу, веревку.

Вытащив человека из полыньи, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться.

Окажите первую помощь до приезда врачей.

Запомните! Не наматывайте веревку на руку – пострадавший может утянуть и вас в полынью.

Если в полынью попали Вы:

Не паникуйте, постарайтесь не нырять и не мочить голову.

Придерживайтесь за край льда.

Зовите на помощь: «Тону!»

Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли.

Выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.

Если лед ломается, все равно не оставляйте попыток выбраться.

Закиньте одну ногу на край льда, перекатываясь, отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью.

Не останавливайтесь, выжать одежду и отдохнуть можно только в теплом помещении.

Двигайтесь и делайте силовые упражнения, пока не разогреетесь.

- **Доставьте** пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.